

KATH.KIRCHENFLUMSBERSCHIS/TSCHERLACHWALENSTADTMOLS-MURG-QUARTEN

Pfarrer Marjan Marku Pater Gregor Rakoczy Diakon Patrick Schläpfer

Pavel Zupan Wendelin Huber

Eliane Rusch Nadine Böhler

Pfarrer Roland Eigenmann

Seelsorger, Pfarreibeauftragter Mols-Murg-Quarten, T 081 738 11 29 (Privat), M 079 331 33 77, marjan.marku@sesowa.ch

Seelsorger, Pfarreibeauftragter Flums, M 079 720 15 47, gregor.rakoczy@sesowa.ch

Seelsorger, Pfarreibeauftragter Walenstadt, T 081 735 1073, M 079 600 23 27, patrick.schlaepfer@sesowa.ch

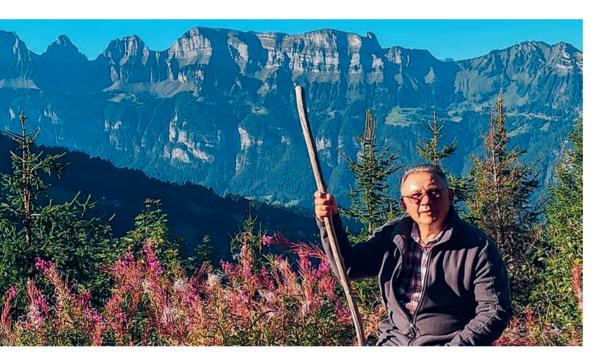
Seelsorger, Pfarreibeauftragter Berschis-Tscherlach, M 0787434478, pavel.zupan@sesowa.ch

 $\textbf{Religionsp\"{a}dagoge, Pfarreibeauftragter Quarten,} \ T\ 081\ 710\ 33\ 50,\ M\ 077\ 443\ 29\ 61, wendelin. huber@sesowa.ch$

Religionspädagogin, M 077 509 86 56, eliane.rusch@sesowa.ch

Jugendarbeiterin, M 077 261 88 66, nadine.boehler@sesowa.ch

Seelsorger, Haus und Gäste Neu-Schönstatt Quarten, M 079 507 19 37, roland.eigenmann@outlook.com



Abschied

Ein unliebsames Wort. Denn erst zum Abschied wird uns klar, wie sehr uns etwas fehlen wird. Die Dinge, die uns nervten. Die Sprüche der anderen, die wir nicht mehr hören konnten. ... Oft hast du dich beklagt und trotzdem fällt der Abschied nun so schwer.

Aber lass dir gesagt sein, es ist nicht alles vorbei. Ein Abschied ist kein Ende, sondern ein neuer Anfang. Abschied mit Freuden – das klingt nach einem bittersüssen Moment, in dem man zwar loslassen muss, aber auch die schönen Erinnerungen und die Vorfreude auf Neues im Herzen trägt. Mit jedem Abschied öffnet sich eine Tür zu neuen Abenteuern.

Deshalb lass uns die gemeinsamen Erinnerungen feiern und gespannt auf das Kommende blicken.

Abschied nehmen heisst auch, Platz für Wiedersehen zu schaffen. Es ist kein Lebewohl für immer, sondern ein «Bis bald». Die Freude auf ein Wiedersehen macht den Abschied leichter. Wo ein Abschied ist, da ist auch Hoffnung. Hoffnung auf neue Chancen, neue Begegnungen und darauf, dass das Leben uns immer wieder zusammenführt.

Ich habe ein Sprichwort zum Abschied gelesen: «Wohin du auch gehst, geh mit deinem ganzen Herzen» Da sind die Gedanken an meinen baldigen Abschied nach 35 Jahren meines Lebens in der Schweiz: mit meiner Arbeit als Priester und Seelsorger in Niederbüren, Jonschwil, Bazenheid-Gähwil, im Seelsorgeverband Tübach-Berg-Steinach und zuletzt in der Seelsorgeeinheit Walensee. Vor allem aber auch von Flums, wo ich mein Zuhause gefunden habe. Von all dem Abschied zu nehmen, ist ein Stück Sterben.

Das Leben ist ein ewiger Abschied. Wer aber von seinen Erinnerungen geniessen könne, lebe zweimal sagte Markus Valerius Martial.

Die zwei schwierigsten Dinge, die man im Leben sagen kann, sind Hallo zum ersten Mal und Auf Wiedersehen zum letzten Mal. (Moira Rogers)

Was für ein Glück, dass ich etwas habe, das mir den Abschied so schwer macht. (A. A. Milne)

Die Schweiz ist meine zweite Heimat geworden – und sie wird es auch bleiben, vielleicht sogar noch stärker. Das ist kein Abschied, es ist nur eine Distanz.

In Polen spricht man für das Vaterland vom «Mutterland». Dieses Wort ist meinem Herzen näher. Das «Mutterland», das mir das Leben geschenkt hat, soll man schätzen.

Dem «Vaterland», das mich ernährt hat, soll man dankbar sein.

Pater Gregor Rakoczy



BESUCH SEELSORGENDE

Wünschen Sie einen Hausbesuch, die Krankenkommunion oder möchten Sie im Spital besucht werden? Benötigen Sie eine seelsorgerische Begleitung? Auch für Wohnungssegnungen sind Ihre Seelsorgenden gerne da.

Melden Sie sich auf dem Pfarreisekretariat Ihres Wohnortes oder direkt bei einem Seelsorgenden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

PASTORALTEAM

TAUFTAGE

Flums

- **■** So. 19. Oktober
- So, 16. November
- So, 21. Dezember
- **■** So, 18. Januar

11.45 Uhr, Justuskirche

Walenstadt

- So, 12. Oktober
- So, 9. November
- So, 14. Dezember
- So, 11. Januar

11.45 Uhr, Pfarrkirche

Berschis-Tscherlach

- So, 26. Oktober
- So, 23. November
- So, 28. Dezember
- So, 25. Januar

11.45 Uhr, Kirche, je nach Anmeldung

Mols-Murg-Quarten

- So, 5. Oktober
- So, 2. November
- So, 7. Dezember
- So, 4. Januar

11.45 Uhr, Kirche je nach Anmeldung

Es besteht auch die Möglichkeit, im Gottesdienst taufen zu lassen.

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Kostenlose Beratung für Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kleinkindern zwischen null und fünf Jahren. In Flums, Walenstadt, Unterterzen und Murg finden Beratungen vor Ort statt. Informationen unter:

T 081 710 46 50, mybs@bluewin.ch oder www.mvb-sarganserland.ch

BEICHTGELEGENHEIT

Flums

- Fr. 3. Oktober
- 18.00 bis 18.30 Uhr, Justuskirche
- Mo. 13. und 27. Oktober

15.00 Uhr, Pfarrkirche

Quarten

- Mi. 15. Oktober
- 17.00 bis 17.45 Uhr, Pfarrkirche
- Mi. 29. Oktober

16.00 bis 16.45 Uhr, Neu-Schönstatt

BESONDERE GOTTESDIENSTE

Ökumenische Tiersegnung

Lindenplatz Flums

■ Di, 7. Oktober, 18.00 Uhr

Alle Haustiere, Pferde, Kühe, Katzen, Hunde, sind willkommen. Gesegnet werden Tiere und Besitzer von Pfr. Simon Sigrist und Pater Gregor Rakoczy.



Ökumenisches Taizé-Gebet

Ref. Kirche Walenstadt

■ So, 19. Oktober, 19.00 Uhr

Jeden 3. Sonntag im Monat.

Abschiedsgottesdienst

Pfarrkirche Flums

■ So, 2. November, 9.00 Uhr

Nach 16 Jahren seelsorgerischer Begleitung, zahlreichen Gottesdiensten, Taufen, Trauungen, Beerdigungen und pastoralen Gesprächen verlässt Pater Gregor Ende Oktober die Seelsorgeeinheit Walensee. Er hat vieles mitgeprägt und zusammen mit dem Seelsorgeteam und seinem festen Glauben mitgestaltet und bewegt.

Der Vorstand des Zweckverbandes, das Pastoralteam sowie alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bedanken sich für seinen jahrelangen Einsatz und wünschen ihm für seinen Ruhestand, den er in seiner alten Heimat Polen verbringen wird, beste Gesundheit und viele glückliche Momente.

Pater Gregor wird in diesem Gottesdienst verabschiedet. Anschliessend Apéro.

KINDER UND JUGENDLICHE

Jugendanlässe

Die Broschüre aller Anlässe für das zweite Halbjahr ist zu finden auf unserer Website unter «Aktuelles».



Kinoabend

Alter Kindergarten Berschis

■ Fr, 24. Oktober, 19.00 bis 22.00 Uhr Der Anlass richtet sich an Jugendliche der 7. bis 9. Klasse.

Chürbisnacht

Pfarreisaal Flums

T 081 733 11 62.

■ Sa, 25. Oktober, 16.00 bis 20.00 Uhr Backen, kochen, spielen und gemeinsam essen. Der Anlass richtet sich an Kinder und Jugendliche der 4. bis 9. Klasse. Mitbringen: Schürze, Hunger und gute Laune. Anmeldung bis zum 18. Oktober. pfarramt.flums@sesowa.ch,



DIVERSES

Exerzitien im Alltag

Kirchentreff «Rägäbogä» Walenstadt

- Fr, 7., 21., 28. November, 19.00 bis 20.00 Uhr
- So, 7. Dezember, 19.00 bis 20.00 Uhr

Elemente der Exerzitien zum Thema «Gott einen Ort sichern» sind:

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zu Hause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St. Gallen

Anmeldung bis 27. Oktober an pfarramt. flums@sesowa.ch oder T 081 733 11 62. Leitung: Eliane Rusch, Religionspädagogin, und Patrick Schläpfer, Diakon.

Seminar zu Trennung – Scheidung St. Gallen

■ 27. Oktober, 8. November 2025, Mai 2026

Ich gehe meinen Weg!
Für betroffene Frauen und Männer
Veranstalter: Katholische Kirche im Lebensraum St. Gallen und Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen.
Flyer sind in den Kirchen aufgelegt.
Infos unter www.sesowa.ch.

RÜCKBLICK

Minifest 2025 in St. Gallen

Am Sonntag, 7. September, machten sich 53 Ministrantinnen und Ministranten sowie 9 Begleitpersonen aus unserer Seelsorgeeinheit auf den Weg nach St. Gallen, um am grossen Minifest 2025 teilzunehmen. Gemeinsam mit rund 5600 Minis aus der ganzen Schweiz durften wir einen unvergesslichen Tag voller Spiel, Freude, Gemeinschaft und Spiritualität erleben.

Das Fest fand auf dem Olma-Gelände statt und bot ein buntes Programm: Fast 100 verschiedene Ateliers luden zum Spielen, Entdecken und Staunen ein. Auf der grossen Bühne sorgten Special Acts für Begeisterung, während spirituelle Angebote Gelegenheit zu Ruhe, Gebet und Besinnung gaben. So ergab sich eine wunderbare Mi-



schung aus Spass, Glauben und Gemeinschaft. Auch die Begegnungen ausserhalb des offiziellen Programms machten den Tag besonders. In Pausen und beim Austausch mit anderen Gruppen entstanden viele schöne Gespräche und neue Freundschaften. Schon die gemeinsame Zugreise war ein Erlebnis. Unsere fröhliche Gruppe fiel vielen Mitreisenden auf. Eine Frau sprach mich schmunzelnd an und meinte, wie schön es sei, mit so vielen Minis unterwegs zu sein. Auch wie viel Freude und Lebendigkeit von uns ausstrahle.

Am Abend kehrten wir müde, aber voller Eindrücke nach Hause zurück. Für unsere Minis war es ein bereicherndes Erlebnis, das den Teamgeist gestärkt und die Begeisterung für den Ministrantendienst neu entfacht hat.

PFARRER MARJAN MARKU

ZWECKVERBAND

Dienstjubiläum

Melanie Dort kann im Oktober ihr 10-Jahr-Dienstjubiläum als Pfarreisekretärin und seit diesem Jahr auch als Leitungsassistentin feiern. Der Vorstand des Zweckverbandes der Seelsorgeeinheit Walensee gratuliert ihr im Namen des Pastoralteams, der Mitarbeitenden und der Kirchbürgerinnen und Kirchbürger ganz herzlich zum Jubiläum. Er dankt ihr für ihr langjähriges Engagement und wünscht ihr weiterhin viel Freude, Inspiration und Erfüllung in ihrer Aufgabe.

IMPRESSUM

Pfarreiforum

Der Innenteil «Seelsorgeeinheit Walensee» ist eine Beilage zum Pfarreiforum.

Verlag und Redaktion der Mantelpublikation Pfarreiforum

Verein Pfarrblatt im Bistum St. Gallen, Webergasse 9, Postfach, 9004 St. Gallen

Herausgeber

Zweckverband Seelsorgeeinheit Walensee, Marktstrasse 23, 8890 Flums Erscheint 12-mal jährlich

Herstellung

Cavelti AG, Marken. Digital und gedruckt, Gossau

Redaktionsschluss

13. Oktober 2025

GOTTESDIENSTE SEELSORGEEINHEIT WALENSEE

MITTWOCH, 1. OKTOBER

OUARTEN

10.30 Eröffnungsgottesdienst 100 Jahre Schönstätter Marienschwestern, Zentrum Neu-Schönstatt

DONNERSTAG, 2. OKTOBER

MURG

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

10.00 Wortgottesdienst, Tertianum

BERSCHIS

19.00 Herz-Jesu-Messe, Kapelle St. Katharina

HERZ-JESU-FREITAG, 3. OKTOBER

FLUMS

08.00 Aussetzung des Allerheiligsten, Justuskirche

WALENSTADT

09.00 Eucharistiefeier, Kapelle St. Wolfgang

FLUMS

10.30 Eucharistiefeier, Alterszentrum **19.00** Eucharistiefeier, Justuskirche

27. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte: Friedensdorf in Broc

SAMSTAG, 4. OKTOBER

FLUMSERBERG

17.00 Eucharistiefeier, Kapelle St. Bernhard, Oberberg

BERSCHIS

18.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

OBERTERZEN

18.30 Eucharistiefeier, Kapelle St. Anna

SONNTAG, 5. OKTOBER

FLUMS

09.00 Eucharistiefeier, mit Erntedank, Pfarrkirche

OUARTEN

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

WALENSTADT

10.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

10.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

DIENSTAG, 7. OKTOBER

FLUMS

08.00 Eucharistiefeier, Justuskirche WALENSTADT

18.30 Eucharistiefeier, Altersheim Riva

18.00 Ökum. Tiersegnung, Lindenplatz

MITTWOCH, 8. OKTOBER

OUARTEN

18.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

DONNERSTAG, 9. OKTOBER

MOLS

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

UNTERTERZEN

10.00 Wortgottesdienst, Tertianum

FLUMS

19.00 Eucharistiefeier, Kapelle St. Antonius, Hochwiese

FREITAG, 10. OKTOBER

WALENSTADT

09.00 Eucharistiefeier, Kapelle St. Wolfgang

FLUMS

10.30 Eucharistiefeier, Alterszentrum

19.00 Eucharistiefeier, Justuskirche

28. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte: Theologiestudierende des Bistums

SAMSTAG, 11. OKTOBER

QUINTEN

17.30 Eucharistiefeier, Kapelle St. Bernhard

TSCHERLACH

18.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

SONNTAG, 12. OKTOBER

FLUMS

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

QUARTEN

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

WALENSTADT

10.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche **MOLS**

10.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

DIENSTAG, 14. OKTOBER

FLUMS

08.00 Eucharistiefeier, Justuskirche

WALENSTADT

18.30 Wortgottesdienst, Altersheim Riva

MITTWOCH, 15. OKTOBER

QUARTEN

18.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

DONNERSTAG, 16. OKTOBER

MURG

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

UNTERTERZEN

10.00 Eucharistiefeier, Tertianum

FREITAG, 17. OKTOBER

WALENSTADT

09.00 Eucharistiefeier, Kapelle St. Wolfgang

FLUMS

10.30 Eucharistiefeier, Alterszentrum

FLUMS

18.00 Eucharistiefeier, Kapelle St. Jakob

29. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte: Missio

SAMSTAG, 18. OKTOBER

FLUMSERBERG

17.00 Eucharistiefeier, Kapelle St. Bernhard, Oberberg **BERSCHIS**

18.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

SONNTAG, 19. OKTOBER

FLUMS

09.00 Eucharistiefeier, Patrozinium Hl. Justus, mit Kirchenchor und Kirchenorchester, Pfarrkirche

OUARTEN

09.00 Eucharistiefeier, Patrozinium, mit Kirchenchor, Pfarrkirche

WALENSTADT

10.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

FILIMS

11.45 Tauffeier, Justuskirche **WALENSTADT**

19.00 Taizé-Gebet, ref. Kirche

MONTAG, 20. OKTOBER

OUARTEN

19.00 Bündnismesse. Zentrum Neu-Schönstatt

DIENSTAG, 21. OKTOBER

FLUMS

08.00 Eucharistiefeier, Justuskirche **WALENSTADT**

18.30 Wortgottesdienst, Altersheim Riva

MITTWOCH, 22. OKTOBER

14.00 Muttergottesandacht der FMG, **Justuskirche**

QUARTEN

18.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

DONNERSTAG, 23. OKTOBER

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

UNTERTERZEN

10.00 Wortgottesdienst, Tertianum

FREITAG, 24. OKTOBER

WALENSTADT

09.00 Eucharistiefeier, Kapelle St. Wolfgang

FLUMS

10.30 Eucharistiefeier, Alterszentrum

19.00 Eucharistiefeier, Justuskirche

30. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte: Stiftung Sternschnuppe

SAMSTAG, 25. OKTOBER

OBERTERZEN

11.00 Tauffeier, Kapelle St. Anna

TSCHERLACH

18.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

WALENSTADTBERG

18.30 Eucharistiefeier, Kapelle Bruder Klaus

SONNTAG, 26. OKTOBER

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

QUARTEN

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

WALENSTADT

10.30 Eucharistiefeier, Jubiläum Kirchenrenovation, mit Kirchenchor, Pfarrkirche

MOLS

10.30 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

DIENSTAG, 28. OKTOBER

08.00 Eucharistiefeier, Justuskirche

WALENSTADT

18.30 Eucharistiefeier, Altersheim Riva

MITTWOCH, 29. OKTOBER

OUARTEN

17.00 Eucharistiefeier, Zentrum Neu-Schönstatt

DONNERSTAG, 30. OKTOBER

09.00 Eucharistiefeier, Pfarrkirche

UNTERTERZEN

10.00 Wortgottesdienst, Tertianum

WALENSTADT

14.00 Eucharistiefeier, Spitalkapelle

FREITAG, 31. OKTOBER

WALENSTADT

09.00 Eucharistiefeier, Kapelle St. Wolfgang

10.30 Eucharistiefeier, Alterszentrum

19.00 Eucharistiefeier, Justuskirche

TÄGLICH

QUARTEN

Versch. Eucharistiefeier, Hauskapelle Zentrum Neu-Schönstatt, Informationen unter: www.neuschoenstatt.ch/ marienschwestern/gottesdienst

KATHKIRCHE † FLUMS

GEDÄCHTNISSE STIFTUNGEN

■ So, 5. Oktober, 9.00 Uhr Wendelin Gassner-Kurath Hans Senti-Kessler

1. *Jahresgedächtnis für:* Jost Eberle-Beeler

■ So, 12. Oktober, 9.00 Uhr Paul und Lina Beeler-Manhart Maria Eberle-Gelmi Bernhard Castelmur-Beeler Beda und Ida Gassner-Nadig Marie und Emil Rupf-Eberle

■ So, 26. Oktober, 9.00 Uhr Elisabeth Dort-Zinsli Beda und Elsy Schlegel-Wildhaber Erika Gantner-Eberle und Hedwig und Werner Eberle-Hobi Raffaele Marzo-Gonzalez Alfred Bless-Grünenfelder Katharina Mullis-John Anna und Armin Giger-Rupf

1. Jahresgedächtnis für: Fabrizio Sorchi-Hermann

BESONDERE GOTTESDIENSTE

Regionales

Bitte beachten Sie die besonderen Gottesdienste und Anlässe für die ganze Seelsorgeeinheit im Innenteil auf den Seiten 2 und 3.

Gebetsstunde des Jahreskreises

Justuskirche

■ Mo, 14.00 bis 15.00 Uhr

Rosenkranzgebet

Justuskirche

■ Mo bis Do, 18.30 Uhr

Kapelle St. Johannes, Portels

■ So, 18.30 Uhr



Erntedank-Gottesdient

Pfarrkirche

■ So, 5. Oktober, 9.00 Uhr

Die Feier wird musikalisch gestaltet von der Familienkapelle Good, Dieter Schnider und dem Schellnerclub Flums. Die Bäuerinnen und Landfrauen Flums schmücken zudem die Kirche festlich. Anschliessend sind alle herzlich zum Apéro eingeladen.

Festgottesdienst

Pfarrkirche

■ So, 19. Oktober, 9.00 Uhr



Zum Patrozinium des Hl. Justus wird das Fest musikalisch vom Kirchenchor und Kirchenorchester umrahmt. Im Anschluss sind alle herzlich zum Apéro eingeladen.

Muttergottesandacht

Iustuskirche

■ Mi, 22. Oktober, 14.00 Uhr Die Frauengemeinschaft lädt herzlich zur Muttergottesandacht ein.

PFARREILEBEN

Alpsegnungen



Im Juni hat Pfarrer Marjan Marku in der Gemeinde Flums die Alpen eingesegnet. Gemeinsam mit dem Alppersonal und Mesmerin Regina Schlegel wurde damit eine inzwischen feste Tradition fortgeführt, die für Schutz und Bewahrung von Natur, Mensch und Tier steht. Weitere Fotos finden Sie auf unserer Website www.sesowa.ch/seelsorgeeinheit/fotogalerie.



Zwischen Sonne, Pizza und Worship – Jubiläum der Jugend in Rom 2025



Vor zwei Jahren durfte ich, Franziska Imhof aus der Pfarrei Flums, am Weltjugendtag (WJT) in Lissabon teilnehmen – einem katholischen Jugendfestival, das alle drei Jahre in einer anderen Weltstadt stattfindet. Beim Abschlussgottesdienst in Lissabon hat Papst Franziskus alle Anwesenden zum «Jubiläum der Jugend» im Sommer 2025 nach Rom eingeladen. Dieser Einladung bin ich gefolgt – und durfte im Juli zwei unvergessliche Wochen in Italien verbringen.

Den ausführlichen Bericht von Franziska Imhof finden Sie auf unserer Website www.sesowa.ch/seelsorgeeinheit/aktuellfotos/aktuelles/



Kapelle Maria Lourdes



Ein stiller Ort, der täglich seine Türen öffnet – für alle, die einen Moment der Ruhe suchen. Hier dürfen Gedanken leise werden, Gebete still gesprochen und Kerzen als Zeichen der Hoffnung entzündet werden. Die Kapelle Maria Lourdes am Clevelau lädt dich ein, einfach da zu sein – ganz im Vertrauen, ganz im Frieden.

Pfarreiforum

Erhalten Sie im gleichen Haushalt mehrere Exemplare des Pfarreiforums? Wenn ja, melden Sie sich bitte auf dem Pfarreisekretariat unter T 081 733 11 62 oder pfarramt.flums@sesowa.ch.

Messbundkarten

Verschiedene Sujets von Messbundkarten können Sie bei uns während der üblichen Büroöffnungszeiten beziehen.

VORANKÜNDIGUNG

Ökum. Krippenspiel

Pfarrkirche

■ Mi, 24. Dezember, 16.00 Uhr In diesem Jahr steht das Krippenspiel unter dem Motto

«Was isch das für ä Nacht...».

Die Anmeldungen für Kinder, die mitmachen möchten, erfolgen zu einem späteren Zeitpunkt.

GRUPPEN UND VEREINE

Senioren 60+

Pfarreisaal, 13.30 Uhr

- Do, 9. Oktober, Jassnachmittag
- Do, 23. Oktober, Lottonachmittag

Bäuerinnen und Landfrauen

Viehschau Kuchenbuffet

■ Sa, **11**. Oktober

Tag der Bäuerin OLMA

■ Do, 16. Oktober

Kuhrennen Kuchenbuffet

■ So, 19. Oktober

Frauengemeinschaft

Brändi-Dog-Turnier

■ Fr, 31. Oktober, 19.00 Uhr In der Fäscher Stall-Stobe

KOLLEKTEN

August

Ärzte ohne Grenzen

■ Fr. 221.35

Solidaritätsnetz Ostschweiz

■ Fr. 179.84

Heilpäd. Schule Seidenbaum, Trübbach

■ Fr. 242.30

P. Amadeo Eberle, Kolumbien

■ Fr. 481.45

Caritas Schweiz

■ Fr. 216.15

Herzlichen Dank für Ihre Spende!

KATHKIRCHE FLUMS

Pfarrei St. Justus

Pfarramt/Sekretariat

Marktstrasse 23, 8890 Flums
Melanie Dort / Irene Marquart
T 081 733 11 62
pfarramt.flums@sesowa.ch
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
von 9.00 bis 11.00 / 14.00 bis 16.00 Uhr

Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

Mesmerin

Regina Schlegel, M 078 918 75 07 regina.schlegel@sesowa.ch Stellvertretung: Michaela Kunz, M 076 303 12 30 Markus Jäger, M 079 611 13 15

Reservation für den Pfarreisaal Flums

Kirchenverwaltung Flums Karin Bartholet, Aktuarin M 077 432 07 75 karin.bartholet@sesowa.ch

KATHKIRCHE † WALENSTADT



GEDÄCHTNISSE STIFTUNGEN

■ So, 5. Oktober, 10.30 Uhr Markus Janser Hildegard Janser-Hüppi

■ So, 12. Oktober, 10.30 Uhr Emma und Eduard Walser-Lendi

■ So, 19. Oktober, 10.30 Uhr Edi Bernold-Wildhaber

■ So, 26. Oktober, 10.30 Uhr Babetta und Franz Linder-Böni

BESONDERE GOTTESDIENSTE

Regionales

Bitte beachten Sie die besonderen Gottesdienste und Anlässe für die ganze Seelsorgeeinheit im Innenteil auf den Seiten 2 und 3.

Ökumenische Kinderfeier

In den Herbstferien findet keine Kinderfeier statt. Die nächste feiern wir am 2. November um 9.45 Uhr in der Kapelle St. Wolfgang.

Eucharistiefeier Walenstadtberg

Kapelle Bruder Klaus

■ Sa, 25. Oktober, 18.30 Uhr

Die Eucharistiefeier am Berg wird alle vier
Wochen am Samstagabend gefeiert.

Jubiläum Kirchenrenovation

Pfarrkirche

■ So, 26. Oktober, 10.30 Uhr

Am 21. Juli 1972 entlud sich im Churfirstengebiet ein sintflutartiges Gewitter. Die Gebirgsbäche schwollen innert kurzer Zeit zu wütenden Wildwassern an. Eine Wasserflut, vermischt mit ausgerissenen Bäumen und Felsbrocken, stürzte über die Friedhofmauer und überflutete den ganzen westlichen Friedhofteil um die Kirche. Glücklicherweise verdichtete der Schlamm alle Ritzen der Kirchentüren, so dass nur sehr wenig Wasser in die Pfarrkirche eindringen konnte. Dies war der Anlass, die schon seit 1964 angedachte gründliche Restaurierung unserer Kirche in Angriff zu nehmen. An der ausserordentlichen Kirchgemeindeversammlung vom 22. Januar 1973 stimmten die Bürgerinnen und Bürger der geplanten Restaurierung mit überwältigendem Mehr zu.

Am 1. Mai 1973 schloss man die Pfarrkirche, um mit der Aussengerüstung und mit Grabungen im Innern der Kirche zu beginnen. Bis Ende Dezember 1973 waren die Aussenrestaurierung und der Bau des neuen Vorzeichens mit dem neuen Haupteingang und dem Aufgang zur Empore fertig. Bis zum Sommer 1974 führte man die gesamte Innenrestaurierung durch. Am 27. Oktober 1974 wurde die Pfarrkirche durch Bischof Josephus Hasler eingeweiht.

Den Abschluss des 50. Jahres seit dieser Einweihung feiern wir mit einem festlichen Gottesdienst am Sonntag, 26. Oktober. Dieser bietet einen Blick auf die Renovationsgeschichte. Musikalisch wird er vom Kirchenchor mitgestaltet. Nach dem Gottesdienst spielt zum Fest die Musikgesellschaft Konkordia und alle sind herzlich zum Apéro eingeladen.

DIAKON PATRICK SCHLÄPFER



PFARREILEBEN

Unsere Verstorbenen

Paul Hartmann Escherfeldstrasse 11 14. Juli 1932 bis 26. August 2025

*Josef Grünenfelder*Freihofstrasse 29
7. Juli 1938 bis 4. September 2025

Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen: Der Tod wird nicht mehr sein, keine Trauer, keine Klage, keine Mühsal. Denn was früher war, ist vergangen. OFFENBARUNG 21,4

Ökumenisches Bibelgespräch

Kirchentreff «Rägäbogä»

■ Do, 2. Oktober, 19.30 Uhr

Die Treffen des ökumenischen Bibelgesprächs der kath. und ref. Kirchen finden mit theologischer Unterstützung statt. Jeden ersten Donnerstag im Monat im Kirchentreff «Rägäbogä» an der Gutenbergstrasse 3 in Walenstadt. Jedefrau und jedermann sind herzlich eingeladen, sich eine Stunde Zeit zu nehmen, um die Worte aus der Bibel ins eigene Leben zu holen.

Pflanzentausch

Kirchenplatz

■ So, 26. Oktober, 11.30 Uhr

Nach dem Gottesdienst können wieder Pflanzen getauscht werden. Winterharte Stauden, Kräuter, Blumen sowie Beeren, Früchte und Gemüse bilden teilweise sehr grosszügige Ausläufer oder Ableger. Bringen Sie Ihre Pflanzen einfach mit. Es stehen vor der Kirche Tische bereit, auf denen Sie die mit Sortennamen angeschriebenen Pflanzen aufstellen können. Nach dem Gottesdienst können dann die Pflanzen mitgenommen werden. Der Tausch geschieht ohne Zahlung. Auch wer keine Pflanzen mitgebracht hat, darf sich bedienen.

Voranzeige Konzert

Evangelische Kirche

■ Mi, 5. November, 20.00 Uhr

Chorgesänge der orthodoxen Liturgie mit St. Petersburger Vokalensemble.

GRUPPEN UND VEREINE

Senioren 60+

Kirchentreff «Rägäbogä»

■ Do, 16. Oktober, 14.00 Uhr

Im Oktober steht Unterhaltung mit dem Komiker Marcello Tiramisau auf dem Programm. Anschliessend frohes und gemütliches Zusammensein bei Kaffee und Gebäck.

Frauengemeinschaft

Stricknachmittage

Ende September haben die gemütlichen Stricknachmittage in der Kirchenstube der ref. Kirche in Walenstadt begonnen. Treffpunkt ist künftig jeden letzten Donnerstag im Monat um 13.30 Uhr. Sonja Hartmann von der Frauengemeinschaft Unteres Sarganserland führt die Tradition fort und freut sich auf viele begeisterte Strickfrauen – und solche, die es werden möchten. Infos und Anmeldungen via WhatsApp an M 079 341 31 01 oder www.fgus.ch.

Ballet-Workout

Am 20. Oktober um 19.10 Uhr startet der nächste Kursblock des Ballet-Workouts unter der Leitung von Sarah-Jane Caminada im Jugendträff in Walenstadt. Erwachsene und Teenies sind vom Fitnesstraining mit ästhetischen und athletischen Choreos aus dem klassischen Ballet kombiniert mit moderner Musik begeistert.

Jahresausflug

Am 23. Oktober findet der Jahresausflug der Frauengemeinschaft Unteres Sarganserland statt. In diesem Jahr führt die Reise ins Prättigau. Schwerpunkt des Tages sind die Wollverarbeitung sowie das traditionelle Spinnen. Die Mitglieder wurden detailliert über das Programm informiert. Wir freuen uns auf einen fröhlichen und erlebnisreichen Ausflugstag.

Adventsbasteln und Guezli backen

Am Mittwoch, 29. Oktober, findet von 14.00 bis 17.00 Uhr das Adventsbasteln und Guetzlibacken für den Herbstgruss ins Alters- und Pflegeheim RIVA sowie das Gemeinschafts-Adventsfenster statt. Auch Nichtmitglieder und Kinder in Begleitung eines Erwachsenen sind herzlich willkommen. Der Anlass findet in der Schulküche des Rempartschulhauses in

Walenstadt statt. Für eine bessere Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 26. Oktober über unsere Website www.fgus.ch, per E-Mail an anna-tschirky@bluewin.ch oder M 079 208 67 02. Spontanentschlossene dürfen gerne dazukommen.

KOLLEKTEN

August

Ärzte ohne Grenzen

■ Fr. 202.45

Solidaritätsnetz Ostschweiz

■ Fr. 162.15

Antoniushaus Solothurn, Abdank.-GD

■ Fr. 172.00

Heilpäd. Schule Seidenbaum, Trübbach

■ Fr. 167.75

Benediktiner-Missionare, Uznach

■ Fr. 128.45
Caritas Schweiz

■ Fr. 326.10

Herzlichen Dank für Ihre Spende!

KATHKIRCHE WALENSTADT

Pfarrei St. Luzius und Florin

Pfarramt/Sekretariat

Herrengasse 12, 8880 Walenstadt Bernadette Schmid, T 081 735 3474 pfarramt.walenstadt@sesowa.ch Mo/Mi/Do jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Mesmer Walenstadt/Walenstadtberg

Paul Bürer, M 079 270 3474, paul.buerer@sesowa.ch Stellvertretung: Heidi Hässig, T 081 735 22 20

Reservation «Rägäbogä»

Pfarreisekretariat, T 081 735 3474 pfarramt.walenstadt@sesowa.ch

Verantwortung und Schlüsselabgabe «Rägäbogä»

Paul Bürer, M 079 270 34 74 paul.buerer@sesowa.ch

KATHKIRCHE † BERSCHISTSCHERLACH

GEDÄCHTNISSE STIFTUNGEN

Es finden keine Jahrzeiten statt.

BESONDERE GOTTESDIENSTE

Regionales

Bitte beachten Sie die besonderen Gottesdienste und Anlässe für die ganze Seelsorgeeinheit im Innenteil auf den Seiten 2 und 3.

VORANKÜNDIGUNG

Allerheiligen

Pfarrkirche Tscherlach

■ Sa, 1. November, 13.30 Uhr
Wortgottesdienst mit Totengedenken un

Wortgottesdienst mit Totengedenken und Gräberbesuch

Pfarrkirche Berschis

■ Sa, 1. November, 15.00 Uhr

Eucharistiefeier mit Totengedenken und Gräberbesuch

Allerheiligen ist ein Tag, an dem wir gedenken, wer im Glauben zu Gott gehört. Am 1. November erinnert er uns daran, dass viele Menschen Gottes grosse Liebe erfahren haben – Heilige, Vorbilder und auch unscheinbare Zeugen des Glaubens. Es ist ein Fest der Hoffnung ebenso wie des Erinnerns: Wir erinnern uns der Verstorbenen, schöpfen Trost aus der Gemeinschaft der Christenheit und schauen zugleich voller Zuversicht auf die ewige Gemeinschaft mit Gott.

Viele Christen besuchen an Allerheiligen die Gräber ihrer Angehörigen, zünden Kerzen und sprechen stille Gebete. Die Lichter auf dem Friedhof erinnern daran, dass der Tod nicht das letzte Wort hat; vielmehr leuchtet die Erinnerung als Trost und als Zeichen der Liebe, die auch über den Tod hinaus weitergeht. In den Gottesdiensten wird die Würde jedes Lebens betont: Jeder Mensch ist von Gott geliebt, jeder hat seinen Platz in der Gemeinde, jeder gehört zur grossen Gemeinschaft der Heiligen.

Der Tag bietet Raum für Dankbarkeit und Fürsorge: Wir danken für die Jahre, die wir teilen durften, und bitten zugleich um Kraft, füreinander da zu sein. Allerheiligen lädt ein, die Hoffnung zu leben, die aus dem Glauben kommt – die Gewissheit, dass Glaube, Liebe und Hoffnung die Verbindung zwischen Himmel und Erde stärken.

PFARREILEBEN

Umzug Pfarramt



Sehr geehrte Pfarreimitglieder Ende Oktober 2025 ist es so weit. Das Pfarramt von Berschis-Tscherlach zügelt von der Allmendstrasse 16 ins Alte Schulhaus an der Schulhausstrasse 4 in Berschis.

Wir bitten um Verständnis für eventuelle kurze Einschränkungen während der Umzugsphase. Ab dem 4. November freuen wir uns darauf, Sie in den neuen Räumlichkeiten willkommen zu heissen und gemeinsam vor Ort eine Kirche der Begegnung, Freude und Hoffnung zu gestalten.

KIRCHENVERWALTUNGEN UND PFARREITEAM

Marienmonat Oktober

Der Monat Oktober lädt nicht nur ein, die herbstliche Natur zu geniessen, sondern wird auch traditionell der Mutter von Jesus – Maria – zugeordnet. Seit Jahrhunderten bitten Gläubige um die Fürsprache der Gottesmutter Maria und erfahren vielseitig Antworten. Aus solchen Glaubenserfahrungen heraus wurden Kirchen und Grotten gebaut und Maria geweiht.

Ich lade Sie ein, sich Zeit zu gönnen und im Rosenkranzmonat unsere Grotte in Berschis zu besuchen. Umgeben von der schönen Natur können Sie entspannt in Ruhe verweilen, sich im Dasein Gutes gönnen, achtsam auf ihr Inneres hören und mit Gott im Gebet ins Gespräch kommen. Danken und Klagen, Sorgen und Freude dürfen Platz haben, so wie es für Sie stimmig ist.



Die bereitgestellten Rosenkränze dürfen Sie für ein persönliches Gebet nutzen. Gerne dürfen Sie auch einen Rosenkranz mit nach Hause nehmen. Sei es für Sie selbst oder Sie schenken ihn jemandem, der Ihnen am Herzen liegt.

Ich wünsche Ihnen gutes Verweilen und Hinhören.

PAVEL ZUPAN. PFARREIBEAUFTRAGTER

KATHKIRCHE BERSCHISTSCHERLACH

Pfarrei Eusebius und Johannes

Pfarramt/Sekretariat

Allmendstrasse 16, 8892 Berschis Doris Egger, T 081 733 26 26 pfarramt.berschis-tscherlach@sesowa.ch
Di von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr von 9.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Mesmerin Berschis

Benedikta Schelbert, M 079 216 26 66 benedikta.schelbert@sesowa.ch Stellvertretung: Zita Giger, T 081 733 29 65

Mesmerin Tscherlach

Benedikta Schelbert, M 079 216 26 66 benedikta.schelbert@sesowa.ch Stellvertretung: Pirmin Linder, M 076 604 87 77 pirmin.linder.03@gmail.com



Rosenkranz

Gebete, Bilder, Betrachtungen, meditativ aneinander gereiht, einem Kranz von Blüten gleich.

Für die einen: langweilig, eintönig. Für die anderen: Quelle der Kraft.

Für uns alle: Gebets- und Glaubensschule, Hilfe und Heilmittel für Kirche und Welt.

Man «lernt» ihn nur, indem man ihn betet, indem man mit ihm den Weg geht zu den Geheimnissen unseres Glaubens.

In der Gleichförmigkeit des Gebets, in steter Wiederholung, dem Einatmen und Ausatmen gleich, finden wir an der Hand Marias zu innerer Ruhe, zu uns selbst, zu Gott.

© GISELA BALTES

GRUPPEN UND VEREINE

Senioren Spielnachmittag

Altes Schulhaus Jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr.

KOLLEKTEN

August

Ärzte ohne Grenzen

■ Fr. 74.10

Unterhalt Grotte

■ Fr. 100.15

Heilpädagogisches Zentrum Seidenbaum, Trübbach

■ Fr. 103.45

Benediktiner-Missionare St. Otmarsberg

■ Fr. 98.80

Caritas Schweiz

■ Fr. 50.35

Schweizer Berghilfe, Alpgottesdienste

■ Fr. 494.80

Herzlichen Dank für Ihre Spende!

GEDÄCHTNISSE STIFTUNGEN

Mols

■ So, 12. Oktober, 10.30 Uhr Melchior und Bernhardina Manhart-Spichtig Cäcilie Nadig-Gamma

Murg

■ So, 5. Oktober, 10.30 Uhr 1. Jahresgedächtnis Agatha Kessler-Gubser

Quarten

- So, 5. Oktober, 9.00 Uhr Emil Gubser-Beeler
- So, 12. Oktober, 9.00 Uhr Rosmarie Gätzi-Stammler
- So, 19. Oktober, 9.00 Uhr
 Josef und Maria Meier-Schneider und
 Jakob Meier, Erich Bruchner Egelhofer,
 Walter und Margrit Jenny-Huwyler
 Dreissigster für: Helene Meier
- So, 26. Oktober, 9.00 Uhr Anna und Emma Gubser Gertrud Gubser Willimar Giger Ida Gubser-Mattle

BESONDERE GOTTESDIENSTE

Regionales

Bitte beachten Sie die besonderen Gottesdienste und Anlässe für die ganze Seelsorgeeinheit im Innenteil auf den Seiten 2 und 3.

Patrozinium

Pfarrkirche Quarten

■ So, 19. Oktober, 9.00 Uhr

Die Gallus-Pfarrei feiert im Festgottesdienst, mitgestaltet durch den Kirchenchor, ihren Patron, den Heiligen Gallus von Bangore. Zelebriert wird der Gottesdienst von Pfarrer Felix Büchi. Im Anschluss wird durch den Pfarreirat ein Apéro serviert und zum gegenseitigen Austausch und Verweilen eingeladen. In Murg und Mols sind an diesem Sonntag keine Gottesdienste.

Gottesdienste im Tertianum

10.00 Uhr im Sitzungszimmer, 1. OG

- Do, 2. Okt Wortgottesdienst (kath.)
- Do, 9. Okt Wortgottesdienst (ref.)
- Do, 16. Okt Eucharistiefeier
- Do, 23. Okt Wortgottesdienst (kath.)
- Do, 30. Okt Wortgottesdienst (kath.)

PFARREILEBEN

Unsere Verstorbenen

*Ursula Zeller-Bless*Murgtalstrasse 10, Murg
14. März 1960 bis 20. August 2025

Olga Gätzi-Rohner Murgtalstrasse 7, Quarten 14. März 1942 bis 22. August 2025

Louis Pfiffner Rütistrasse 20, Unterterzen 27. Juli 1937 bis 24. August 2025

Helene Meier Quoderaweg 2, Wangs 02. Oktober 1948 bis 15. September 2025

Erstkommunionweg gut gestartet



Drei Wochen nach dem Schulstart begann für die Drittklässler der Vorbereitungsweg zur Erstkommunion im Frühjahr 2026. 17 Kinder wurden durch ihre Eltern angemeldet. Beim ersten Treffen in der St. Annakapelle Oberterzen stand das gegenseitige Kennenlernen auf spielerische Art und Weise im Mittelpunkt. Die Schülerinnen und Schüler hätten dabei gerne unseren Pfarrer kennengelernt, aber leider war er wegen eines Todesfalles in seiner Familie verhindert. Ein nächstes Treffen zum Thema «Sakramente -Taufe» fand am Mittwochnachmittag der letzten Septemberwoche im Pfarreiheim Murg statt.

WENDELIN HUBER, RELIGIONSPÄDAGOGE

KATHKIRCHE † MOLSMURGQUARTEN

Fortsetzung von Seite 11

Verabschiedung von Fabia Gubser

Nach mehr als elf Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit verlässt Fabia Gubser den Pfarreirat. Wir verabschieden sie und würdigen ihr engagiertes Wirken zum Wohle der Pfarrei. Mit ihren kreativen Ideen. ihrer Entschlossenheit und Tatkraft und ihren beruflichen Kenntnissen und Vernetzungen bereicherte sie die Pfarreiratssitzungen und das Pfarreileben. Allzeit zu jedem Einsatz bereit, übernahm sie mit viel Freude beispielsweise Besuche bei Jubilaren, half bei vielen Apéros, Rorate-Zmorge und anderen Anlässen mit. Jedes Jahr auf grosses Echo stiessen ihre fantasievollen Blumenteppiche zum Fronleichnamsfest. Damit und mit Vielem mehr hat sie uns schöne Momente, Begegnungen und Gespräche geschenkt, die wir gerne in Erinnerung behalten sowie auch ihren ansteckenden Elan, ihren Effort und ihre sehr herzliche, humorvolle Art. Liebe Fabia, ein grosses «Vergelts» Gott im Namen aller Pfarreien und der Verwaltung für dein aktives Engagement! Wir wünschen dir Gottes reichen Segen und alles Gute für die Zukunft.

DER PFARREIRAT

Erntedank in Murg und Mols



Herzlich gedankt sei der Frauengemeinschaft, die den Altarraum in ein kleines, die Sinne bereicherndes Ernteparadies verwandelt hat. Am Ende des Gottesdienstes verkauften sie die Gaben zugunsten eines guten Zwecks und brachten so Freude und Hoffnung in unsere Gemeinschaft. Ebenso ein herzliches «Vergelts Gott» geht an die Musikerin Esther Adolf und alle mithelfenden Hände!



Ein gebührender Dank geht an Patrik Stillhart. Mit viel Liebe gestaltete er mit Erntegaben einen herrlich geschmückten Altarraum. Im Gottesdienst durfte den singenden Stimmen vom Kirchenchor Quarten gelauscht werden. Anschliessend servierte der Pfarreirat einen Apéro, welcher von der Musikgesellschaft Mols mit musikalischen Klängen umrahmt wurde. Allen Beteiligten herzlichen Dank!

GRUPPEN UND VEREINE

Bibelstunde am Nebensee

Zentrum Neu-Schönstatt, Quarten
■ Mi, 1. Oktober, 19.00 Uhr
Begleitung: Pfr. Marjan Marku
Auskunft: Pfarramt Mols-Murg-Quarten,
T 081 710 30 85
pfarramt.mmq@sesowa.ch

Rosenkranzgebet

Pfarrkirche Quarten
■ Fr, 3. Oktober, 14.30 Uhr
Für Priester- und Ordensberufe.

Pfarrkirche Murg

■ Do, 2. Oktober, 8.30 Uhr

KOLLEKTEN

August

Ärzte ohne Grenzen
■ Fr. 202.75
Kapuzinerkloster Mels, Beerdigung
■ Fr. 404.80

Solidaritätsnetz Ostschweiz

■ Fr. 229.31

Heilpädagogisches Zentrum Seidenbaum, Trübbach

■ Fr. 430.60

Benediktiner-Missionare St. Otmarsberg

■ Fr. 199.20 Caritas Schweiz

■ Fr. 140.25

Herzlichen Dank für Ihre Spende!

KATHKIRCHE MOLSMURGQUARTEN

Pfarrei Antonius von Padua Pfarrei Johannes der Täufer Pfarrei St. Gallus

Pfarramt/Sekretariat

Alte Staatsstrasse 5, 8877 Murg Doris Egger, T 081 710 30 85 pfarramt.mmq@sesowa.ch Mo/Di/Do von 9.00 bis 11.00 Uhr Mo/Do von 14.00 bis 16.00 Uhr

Mesmer Mols-Murg-Quarten-Oberterzen

Patrik Stillhart M 079 533 69 06 patrik.stillhart@sesowa.ch

Mesmerin Quinten

Susanne Hardegger-Janser T 0817103618, M 0794166665 susanne.hardegger@sesowa.ch

Stellvertretungen:

Hedy Pfiffner-Rutz, M 079 386 45 95 Matija Vukasovic, T 081 738 10 01, M 076 778 00 58 Susanne Hardegger-Janser, T 081 710 36 18, M 079 416 66 65

Reservation Pfarreizentrum Murg und Raum Terza Oberterzen

Pfarreisekretariat, T 081 710 30 85 pfarramt.mmq@sesowa.ch