

Heilige Sophia

die göttliche Weisheit

Exerziten
im Alltag
im Bistum St.Gallen
2026



Was sind Exerziten im Alltag?

- * Stille suchen
- * Auf das Wort Gottes hören
- * Gott im Alltag entdecken
- * Allein und gemeinsam unterwegs
- * Gott erfahren

Exerzitien im Alltag 2026

Heilige Sophia

die göttliche Weisheit

Das Titelbild dieser Exerzitien zeigt die Ikone der Hl. Sophia – der göttlichen Weisheit. Sie begleitet wie ein roter Faden durch diese Wochen. In der Bibel erscheint die Weisheit als eine Kraft, die Menschen stärkt, orientiert und zum Guten führt. Sie lädt ein, aufmerksam zu leben und das Wesentliche zu entdecken.

Im Neuen Testament wird diese Weisheit in Jesus sichtbar. Darum dürfen wir beim Betrachten der Ikone auch seine Nähe spüren.
Möge uns die Weisheit stärken und auf unserem Weg begleiten.



Anmeldung Exerzitien im Alltag 2026, bis spätestens 2. November.

Pfarreisekretariat Walenstadt, Herrengasse 12, 8880 Walenstadt
E-Mail pfarramt.walenstadt@sesowa.ch / Tel. 081 735 34 74

Name: _____ | **Vorname:** _____

Wohnort: _____

Mobilephone: _____

E-Mail: _____

*Die Durchführung erfolgt vorbehaltlich der Mindestteilnehmerzahl.
Die definitive Bestätigung erhalten Sie eine Woche vor Kursbeginn.*

Elemente der Exerzitien:

- Zeiten der Stille und der persönlichen Betrachtung zuhause (ca. 15-20 Min.)
- Wöchentliche Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Optional: Gemeinsame Feier in der Kathedrale St.Gallen

Termine:

Mo, 16. Nov (optional):

Startanlass in der Kathedrale St. Gallen

Gottesdienst mit Bischof Beat Grögli und anderen Gruppen des Bistums. Im Anschluss sind alle Gottesdienstbesuchenden herzlich eingeladen zu Brot und Wein.

Daten der Gruppenabende:

jeweils von 19 – 20.30 Uhr

im Rägäbogätreff Walenstadt

Do, 19. Nov: Startabend

Do, 26. Nov: Austausch und Ausblick

Fr, 04. Dez: Austausch und Ausblick

Fr, 11. Dez: Schlussabend

Material wird kostenlos zur Verfügung gestellt.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Begleitung:

Eliane Rusch, Religionspädagogin

Patrick Schläpfer, Diakon

QR-Code zur Webseite sesowa.ch/aktuelles



Anmeldung bis 2. November.

Die Durchführung erfolgt ab mindestens 8 Teilnehmenden.

Bei geringerer Teilnehmerzahl kann der Anlass abgesagt werden.